

Vũ Huyền Phương

HÀNH TRÌNH RÈN LUYỆN CỦA SINH VIÊN ĐHQGHN, HẠT NHÂN CỦA XÃ HỘI TRI THỨC VÀ CÔNG DÂN TOÀN CẦU

👍 THANH NGỌC

DANH HIỆU “SINH VIÊN 5 TỐT” CẤP TRUNG ƯƠNG KHÔNG CHỈ LÀ SỰ GHI NHẬN DÀNH CHO NHỮNG CÁ NHÂN TIÊU BIỂU, MÀ CÒN PHẢN ÁNH RÕ NÉT MÔ HÌNH ĐÀO TẠO SINH VIÊN TOÀN DIỆN CỦA ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI – NƠI HÌNH THÀNH LỚP SINH VIÊN VỪA VỮNG TRI THỨC, GIÀU BẢN LĨNH, VỪA SẴN SÀNG HỘI NHẬP VÀ PHỤNG SỰ CỘNG ĐỒNG. NĂM HỌC 2024–2025, SINH VIÊN VŨ HUYỀN PHƯƠNG, KHOA ĐỊA LÝ, TRƯỜNG ĐẠI HỌC KHOA HỌC TỰ NHIÊN, ĐHQGHN VINH DỰ ĐƯỢC TRAO TẶNG DANH HIỆU CAO QUÝ NÀY.





Cùng năm học, tập thể lớp K67 Chất lượng cao Khoa học Môi trường và K68 Tài năng Hóa học cũng được công nhận là “Tập thể sinh viên 5 tốt” cấp Trung ương, tiếp tục khẳng định sức lan tỏa của phong trào “Sinh viên 5 tốt” trong cộng đồng sinh viên ĐHQGHN.

Không chỉ là câu chuyện về một cá nhân xuất sắc, hành trình của Vũ Huyền Phương còn phản chiếu hình ảnh sinh viên ĐHQGHN - những hạt nhân của xã hội tri thức, được đào tạo bài bản, rèn luyện toàn diện theo năm tiêu chí “Học tập tốt - Đạo đức tốt - Tình nguyện tốt - Hội nhập tốt - Thể lực tốt”, từng bước trở thành công dân toàn cầu mang bản sắc trí tuệ Việt Nam trong bối cảnh đất nước hội nhập sâu rộng.

TỪ KHOẢNH KHẮC VỠ ÒA ĐẾN DẤU MỐC TRƯỞNG THÀNH

Chia sẻ về thời điểm nhận tin đạt danh hiệu “Sinh viên 5 tốt” cấp Trung ương, Vũ Huyền Phương cho biết đó là một buổi chiều muộn, khi bản thân đang chịu nhiều áp lực của một sinh viên năm cuối, đứng trước ngưỡng cửa quan trọng của hành trình trưởng thành.

“Khoảnh khắc nhìn thấy tên mình trong danh sách, mọi mệt mỏi dường như tan biến. Cảm xúc lúc ấy là vỡ òa, hạnh

phúc đến lặng người”, Phương nhớ lại. Với nữ sinh Khoa Địa Lý, danh hiệu không chỉ mang giá trị tinh thần, mà còn là lời khẳng định sâu sắc rằng: mọi nỗ lực nghiêm túc đều xứng đáng được ghi nhận.

Danh hiệu “Sinh viên 5 tốt” cấp Trung ương là phần thưởng cao quý của Ban Chấp hành Trung ương Hội Sinh viên Việt Nam, đòi hỏi sinh viên phải rèn luyện toàn diện ở cả tri thức, đạo đức, thể chất, tinh thần cống hiến và năng lực hội nhập. Với Huyền Phương, đó là một cột mốc đáng tự hào, đồng thời là sự tri ân dành cho gia đình, thầy cô, bạn bè và những người anh chị đã luôn đồng hành, dẫn dắt cô trong suốt chặng đường học tập và công tác Đoàn - Hội tại ĐHQGHN.

RÈN LUYỆN TOÀN DIỆN - NỀN TẢNG CỦA SINH VIÊN XÃ HỘI TRI THỨC

Trong năm tiêu chí của danh hiệu “Sinh viên 5 tốt”, mỗi tiêu chí đều đòi hỏi sự kiên trì và nỗ lực bền bỉ. Với Vũ Huyền Phương, thử thách lớn nhất không nằm ở một tiêu chí riêng lẻ, mà ở việc duy trì sự cân bằng giữa học tập, nghiên cứu khoa học và các hoạt động phong trào.

Nữ sinh cho rằng, đại học không nên là một hành trình đơn tuyến chỉ xoay quanh giảng đường và giáo trình. “Nếu kiến thức chuyên môn là khung tranh vững chắc, thì các hoạt động ngoại khóa, Đoàn - Hội chính là những mảng màu tạo nên chiều sâu cho thanh xuân”, Phương chia sẻ.

Để không rơi vào trạng thái quá tải, Phương lựa chọn cách tiếp cận khoa học trong quản lý thời gian. Thay vì dồn bài vở đến sát kỳ thi, Phương duy trì thói quen đi học đầy đủ, tập trung nắm bắt cốt lõi kiến thức ngay trên lớp. Việc hiểu rõ vấn đề từ sớm giúp tiết kiệm đáng kể thời gian tự học, từ đó tạo ra “quỹ thời gian sạch” cho các hoạt động phong trào và nghiên cứu khoa học.

“Mỗi ngày của mình đều bắt đầu bằng một bản to-do list. Các khung giờ học tập được coi là ‘bất khả xâm phạm’, bên cạnh đó là

thời gian dành cho công tác Đoàn - Hội và những khoảng lặng cần thiết để tái tạo năng lượng”, Phương cho biết. Chính sự kỷ luật và cam kết cao với lịch trình đã giúp nữ sinh vừa giữ vững kết quả học tập, vừa sẵn sàng đảm nhận những trọng trách trong phong trào sinh viên.

Theo Huyền Phương, giá trị lớn nhất mà công tác Đoàn - Hội mang lại không chỉ là kỹ năng mềm, mà còn là mạng lưới những người đồng hành giàu tâm huyết. Nhờ sự năng nổ trong phong trào, Phương có cơ hội được các thầy cô tin tưởng, từ đó nhận được những định hướng sát sao hơn trong các học tập lẫn cuộc sống.

Đặc biệt, sự dẫn dắt của các anh chị khóa trên được Phương xem là nguồn động lực quan trọng. “Các anh chị không chỉ truyền cảm hứng, mà còn sẵn sàng chia sẻ kinh nghiệm, tài liệu học tập và những bài học thực tiễn đã được chắt lọc qua nhiều năm”, Phương nói. Chính sự tiếp sức ấy giúp nữ sinh duy trì thành tích học tập và nghiên cứu khoa học ấn tượng, đồng thời hoàn thành tốt

vai trò của một cán bộ Đoàn - Hội.

HỘI NHẬP ĐỂ KHẲNG ĐỊNH BẢN LĨNH CÔNG DÂN TOÀN CẦU

Trong bối cảnh toàn cầu hóa sâu rộng, Vũ Huyền Phương đánh giá tiêu chí “Hội nhập tốt” là một trong những trụ cột quan trọng nhất đối với sinh viên hiện nay. Theo Phương, các yêu cầu cụ thể như trình độ ngoại ngữ, kỹ năng thực hành xã hội hay tham gia giao lưu quốc tế đã giúp sinh viên có một lộ trình rõ ràng để tự tin bước ra thế giới.

Không học ngoại ngữ chỉ để đạt chứng chỉ, Huyền Phương coi ngoại ngữ là công cụ tiếp cận tri thức nhân loại. Thông qua việc nghiên cứu tài liệu chuyên ngành bằng tiếng Anh và tham gia các hội thảo khoa học, Phương không chỉ tiếp thu tinh hoa học thuật quốc tế, mà còn từng bước giới thiệu hình ảnh sinh viên Việt Nam năng động, bản lĩnh tới bạn bè quốc tế.

Song hành với ngoại ngữ là kỹ năng số - yếu tố không thể thiếu của xã hội tri thức. Bên cạnh việc thành thạo các công cụ văn





phòng, Huyền Phương chủ động làm chủ các công nghệ mới như trí tuệ nhân tạo (AI) và các phần mềm chuyên ngành nhằm tối ưu hiệu suất học tập và làm việc. Với Phương, kỹ năng số chính là chìa khóa để sinh viên có thể làm việc linh hoạt, cộng tác hiệu quả và thích ứng nhanh với môi trường toàn cầu.

Từ câu chuyện của Vũ Huyền Phương có thể thấy, sinh viên ĐHQGHN hôm nay không chỉ được trang bị kiến thức chuyên môn vững vàng, mà còn được định hình như những hạt nhân của xã hội tri thức, đủ bản lĩnh hội nhập sòng phẳng với thế giới, đồng thời giữ vững bản sắc và trách nhiệm với cộng đồng.

Khi được hỏi về ý nghĩa lâu dài của danh hiệu "Sinh viên 5 tốt", Huyền Phương khẳng định đây không phải là đích đến cuối cùng, mà là một đòn bẩy cho những mục tiêu xa hơn. "Giá trị lớn nhất của danh hiệu nằm ở quá trình rèn luyện. Những kỹ năng, bản lĩnh và các mối quan hệ tích lũy được trong hành trình ấy mới chính là hành trang bền vững

khi bước vào thị trường lao động", Phương chia sẻ.

Gửi lời nhắn tới các bạn sinh viên đang phấn đấu chinh phục danh hiệu "Sinh viên 5 tốt", Huyền Phương đúc kết hành trình của mình bằng hai từ khóa: "Chủ động" và "Kiên trì". Theo Phương, sinh viên cần coi năm tiêu chí "5 tốt" như một bản đồ định vị cho suốt chặng đường đại học, không chờ đợi mà chủ động rèn luyện từ sớm, đồng thời kiên trì vượt qua những giai đoạn áp lực.

Nếu dùng một cụm từ để định nghĩa tinh thần sinh viên Việt Nam thế hệ mới, Vũ Huyền Phương lựa chọn: "Bản lĩnh - Khát vọng - Sẵn sàng phụng sự". Đó cũng chính là những phẩm chất mà ĐHQGHN đang từng bước bồi đắp cho sinh viên - những hạt nhân của xã hội tri thức, công dân toàn cầu có trách nhiệm với sự phát triển bền vững của đất nước.